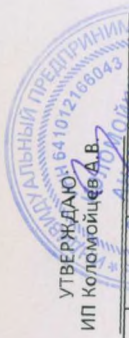


СОБЛАСОВАНО:  
 директор МБОУ СОШ № 2  
 М.И. Мухоморова

29.09.19

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломойцев А.В.



прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		цена	отд/корп	калорийность	день		10
			выход, г	блюдо				Белки, г	Жиры, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	21	150	179,7	5,3	2,4	34,2
	гор. напиток	272	90	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	40	90	213,3	15,0	14,0	18,0
завтрак 2	гор. напиток	376	200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	4	200	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	30	ХЛЕБ	5	30	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	25	200/12	122,8	5,9	6,6	9,6
	гор. напиток	255	150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	95,0	150	585,5	28,7	23,9	87,3
завтрак 2	гор. напиток	376	90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40	90	225,8	4,5	2,4	46,7
	хлеб	385	200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	4	200	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	5	30	48,6	2,3	0,9	15,4
			200/12		25	200/12	122,8	5,9	6,6	9,6
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
обед	закуска	45	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,0	60	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	9,0	250	137,0	5,9	4,6	11,7
ИТОГО	гарнир	312	90	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	28,0	90	245,7	13,9	16,2	24,6
	сладкое	402	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,0	150	270,9	3,2	2,9	51,4
ИТОГО	хлеб		200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,0	200	42,6	0,0	0,0	10,7
			40	ХЛЕБ	5,0	40	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		цена	отд/корп	калорийность	день		10
	выход, г	блюдо	Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	36	180	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор. напиток	272	100	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	50	100	357,0	16,4	21,9	31,2
ИТОГО	хлеб	376	200/12	ЧАЙ С САХАРОМ ПЕЧЕНЬЕ	4	200/12	41,1	0,2	0,0	10,1
			30	ХЛЕБ	5	30	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	95,0	150	691,7	25,3	25,7	97,6
	гор. напиток	255	180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	36,0	180	225,8	4,5	2,4	46,7
ИТОГО	гор. напиток	376	200/12	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	50	200/12	333,0	13,5	18,0	30,5
	хлеб		30	ХЛЕБ	4	30	41,1	0,2	0,0	10,1
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	закуска	45	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,0	100	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	9,0	250	137,0	4,4	4,6	11,7
ИТОГО	гарнир	312	100	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	28,0	100	336,0	19,4	18,8	64,8
	сладкое	402	180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,0	180	289,0	3,8	3,6	25,6
ИТОГО	хлеб	385	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	6,0	200	42,6	0,0	0,0	10,7
			40	ХЛЕБ	5,0	40	81,6	2,6	0,4	17,0
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
ИТОГО	хлеб		200/12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	25	200/12	122,8	5,9	6,6	9,6
					160,0		678,5	20,5	21,3	102,7
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
ИТОГО					160,0		962,9	31,7	32,5	135,8